अनोखा किचन गार्डन मॉडल ग्रामीण गुजरात में 2000 परिवारों की मदद करता है 7500 अन्य लोगों का

जीवन गुजरात के भावनगर जिले के एक गांव कोंजडी के निवासी रहमतबेन शेख के लिए एक ठहराव बन गया, जब उन्हें पता चला कि उनके दो बेटों ने देशव्यापी तालाबंदी के दौरान अपनी नौकरी खो दी मार्च। इसके तुरंत बाद, तीनों की एकल माँ ने भी कृषि मजदूरी का काम बंद होने पर मज़दूरी के रूप में अपनी आजीविका खो दी। यह एक बड़ा झटका था, क्योंकि यह रबी की फसल की अवधि के दौरान था, जो अन्यथा एक सभ्य राशि में लाता था।

हालाँकि उसके बेटों को नरेगा के माध्यम से कुछ आय हुई, लेकिन घर की आमदनी खर्चों को पूरा करने के लिए पर्याप्त नहीं थी। शुक्र है कि'गार्डन ऑफ होप ~ इमरजेंसी किचन गार्डन' नामक पहल के रूप में राहत मिली

गुजरात स्थित एनजीओ, उत्तरांचल द्वारा शुरू की गई, यह कार्यक्रम गुजरात के चार जिलों (भावनगर, दाहोद, महिसागर और पंचमहल) में ग्रामीण समुदायों की मदद कर रहा है। घर पर स्वयं के रासायनिक-मुक्त भोजन ताकि तालाबंदी के दौरान वित्तीय संकट के बावजूद उनकी पोषण संबंधी जरूरतों को पूरा किया जा सके और इसके परिणामस्वरूप आजीविका का संकट पैदा हो।

यह पहल जो करती है वह यह है कि प्रत्येक परिवार की बढ़ती सब्जियों को उपज को तीन अन्य परिवारों के साथ साझा करना होगा जिनके पास भूमि, जल संसाधन नहीं हैं या वर्तमान में सब्जियां नहीं बढ़ रही हैं।

रहमतबेन मई-जून में गैर सरकारी संगठन द्वारा आयोजित बागवानी पर प्रशिक्षण सत्र में शामिल हुईं। चूंकि उसके पिछवाड़े में पर्याप्त जगह नहीं थी, इसलिए उसने अपनी छत पर खेती शुरू करने का फैसला किया।

“हमें बीज (150 ग्राम प्रति व्यक्ति) और जैविक खाद के साथ मुफ्त में बागवानी किट मिली - और इसका उपयोग करके मैंने अपना बगीचा स्थापित किया। मैं क्लस्टर बीन्स, करेला और भिंडी उगा रहा हूं, और तीन अन्य परिवारों के साथ उपज साझा कर रहा हूं। यह समाधान हम सभी को पैसे बचाने और स्वस्थ भोजन प्राप्त करने में मदद कर रहा है, ”
रहमतबेन का परिवार उन हजारों परिवारों में से एक है जो इस स्थायी कार्यक्रम के तहत लाभ उठा रहे हैं।

“हम चार दशकों से गुजरात के ग्रामीण समुदायों के साथ काम कर रहे हैं, जो समुदाय के नेतृत्व वाले स्थानीय संस्थानों में कमजोर लोगों को पानी, भोजन, आजीविका के आसपास बुनियादी मुद्दों को संबोधित करने के लिए काम कर रहे हैं। पोस्ट लॉकडाउन, हमने सीखा कि आर्थिक रूप से पिछड़े परिवारों का समर्थन करने के लिए केवल सरकारी राहत पर्याप्त नहीं है। आंदोलन की बंदिशों के कारण कई गांवों में सब्जी की आपूर्ति में कटौती हुई है। पारिवारिक जरूरतों को पूरा करने के लिए, लगभग 1,500 वर्ग फुट क्षेत्र में रसोई बागानों की अवधारणा को लागू करने के लिए संभव था, “पल्लवी सोबती राजपाल, उत्थान के उप सीईओ।

एनजीओ ने 53 गांवों में 2,514 से अधिक परिवारों को किट वितरित किए और साझाकरण नीति के कारण, 7,500 से अधिक परिवारों को अब ताजा और रासायनिक मुक्त सब्जियां जैसे ओकरा, क्लस्टर बीन्स, काली आंखों वाला मटर, बोतल लौकी, करेला और स्पंज लौकी मिल रही हैं। / लटकी हुई लौकी। संगठन ने अनुमान लगाया है कि प्रत्येक व्यक्ति को रसोई के बगीचों से 700 ग्राम / दिन की पोषण सुरक्षा मिलेगी। इसका उद्देश्य अन्य 5000 परिवारों को समान उद्यान स्थापित करने में मदद करना है।

क्यों किचन गार्डन?
प्रवासी श्रमिकों के अलावा, जिन्होंने अपनी नौकरी खो दी, कई अन्य मुद्दे थे जो लॉकडाउन में भड़क उठे।

उदाहरण के लिए, आंदोलन और परिवहन प्रतिबंधों के कारण, परिवारों के लिए सब्जियों की खरीद करना कठिन हो गया। आपूर्ति में कमी के कारण, सब्जियों की कीमतें बढ़ गईं और कई परिवार उन्हें वहन करने में असमर्थ थे।

समुदाय के सीमांत किसान भी प्रभावित हुए क्योंकि वे अपने गांवों के बाहर अपनी रबी फसल (गेहूं, मक्का) को बेचने में असमर्थ थे। इसके अतिरिक्त, उन्हें अपने विक्रेताओं से खरीफ फसल के बीज खरीदने में चुनौतियों का सामना करना पड़ा।

जब अप्रैल की शुरुआत में एनजीओ सक्रिय रूप से राशन किटों का वितरण कर रहा था, तो उन्होंने महसूस किया कि कई परिवारों को उचित दस्तावेजों की कमी के कारण सरकारी सब्सिडी और सार्वजनिक वितरण प्रणाली से बाहर रखा जा रहा है।

उन्होंने कहा, " हमने जिन शुरुआती समस्याओं की पहचान की, उनमें से कुछ खाद्य और सब्जियों की आपूर्ति श्रृंखला में व्यवधान, खाद्य टोकरी राहत की अपर्याप्त मात्रा, खाद्य और पोषण पर अन्य चीजों को प्राथमिकता देना और बचे हुए परिवारों को अभी भी संकट का सामना करना पड़ रहा है। इनमें से बहुत कुछ अभी भी एक चुनौती है। पल्लवी कहती हैं, " हम लंबे समय तक फायदेमंद रहने वाली सब्जियों के जरिए पोषण सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए एक स्व-टिकाऊ मॉडल के साथ आए। "

माडल वर्क्सकैसे

उत्थान नेप्रभावित समुदायों की पहचान करने और उन्हें जुटाने के लिए हर गांव में ग्राम पंचायतों और स्थानीय सामुदायिक संस्थानों के साथ सहयोग किया है। टीम के सदस्यों को इस प्रक्रिया को समझने के लिए बोर्ड पर कृषि विशेषज्ञ मिले हैं, जिन्हें ज्ञान और कौशल के हस्तांतरण को सुनिश्चित करना चाहिए।

तत्काल मदद की जरूरत वाले कमजोर परिवारों की एक सूची तैयार करने के बाद, टीम ने एक आंतरिक दिशानिर्देश तैयार किया जिसमें बीज, पानी और क्षेत्र की आवश्यकताएं, कटाई चक्र और इतने पर शामिल थे। इसके साथ ही, एनजीओ ने स्थायी कृषि चिकित्सकों के एक मौजूदा कैडर के माध्यम से जैव-उर्वरक या जिवामृत बनाने के लिए स्थानीय स्व-सहायता समूहों को भी प्रशिक्षित किया

"टीम और प्रमुख समुदाय के नेताओं के लिए हमारे शुरुआती कार्यशालाओं का संचालन ऑनलाइन किया गया था क्योंकि हम दूर से काम कर रहे हैं।" लॉकडाउन। टीम के विशेषज्ञ संदेह का जवाब देने और फसल की क्षति को रोकने और एक स्वस्थ उपज विकसित करने के लिए प्रभावी सुझावों को साझा करने के लिए शामिल थे। इस बीच, ऑन-ग्राउंड कार्यशालाओं के लिए, हमने बीज वितरण के दौरान स्वच्छता प्रोटोकॉल का पालन किया और प्रदर्शन किए। एनजीओ के साथ कार्यक्रम समन्वयक जया राठौड़ ने कहा कि क्षमता निर्माण और रासायनिक मुक्त खेती की शुरुआत करने के लिए ये कार्यशालाएँ बहुत महत्वपूर्ण साबित हुईं।

कार्यशाला के बाद भी, प्रत्येक स्थानीय गैर सरकारी संगठन सदस्य सहायता प्रदान करने और खेती के प्रत्येक चरण में अपने प्रश्नों को हल करने के लिए परिवारों के संपर्क में रहता है।

बढ़ते हुए भोजन का भार या तो एक परिवार पर होता है या संबंधित परिवारों के बीच समान रूप से विभाजित होता है। एनजीओ कार्यशालाओं के दौरान काम के वितरण को स्पष्ट करता है। उपज पड़ोसियों के साथ समान रूप से वितरित की जाती है।

“सब्जियों की कटाई की प्रक्रिया आसान नहीं है और किसी को हर समय अपनी आवश्यकताओं को पूरा करना पड़ता है। लेकिन सारी मेहनत इसके लायक है। पिछले महीने हमने अपना भोजन बढ़ाकर 3,000 रुपये की बचत की और 15 लोग अब रासायनिक मुक्त सब्जियों का उपभोग कर रहे हैं, “उमरिया गांव के नादिबेन कहते हैं।

यह सहायक विशेषता सभी 53 गांवों में देखी जा रही है। इसका एक चौंका देने वाला उदाहरण वेलेसपुर गाँव में देखा गया जहाँ एनजीओ ने 20 संभावित किचन गार्डन प्राप्तकर्ताओं की पहचान की।

प्राप्तकर्ता प्रोफाइल के Google फॉर्म को भरते समय, संभावित उत्तरदाताओं से पूछा गया था कि क्या वे अपनी उपज को दूसरों के साथ साझा करने के लिए तैयार होंगे।

बेन (बहन), भले ही आप हमें न बताएं, हम सब्जियों को दूसरों के साथ साझा करेंगे 'एक स्थानीय महिला ने कहा। बागवानी करने वाली 20 महिलाओं ने 80 अन्य परिवारों का समर्थन किया। मेरा मानना है कि अगर हम अधिक परिवारों को उनके द्वारा खाए जाने वाले भोजन को उगाने के लिए प्रोत्साहित करते हैं; वर्ष में कम से कम 5-6 महीने के लिए गांव अपनी सब्जी की जरूरतों का प्रबंधन कर सकता है, “रुबीना भट्टी, उत्थान में साथी फैलो कहती हैं।

वलेसपुर की ममताबेन दूसरों के साथ अपनी उपज साझा करने के लिए अधिक खुश हैं, “मैं बायोफर्टिलाइज़र बनाने सहित अपने दम पर सब कुछ कर रही हूं, लेकिन एक बार के लिए मुझे अपने पड़ोसियों से मदद नहीं मिलने के बारे में अजीब लगा। महामारी एक कठिन समय है और हम में से अधिकांश वित्तीय संकट के तहत पल रहे हैं। दयालु और उदार होना स्वाभाविक रूप से हमारे घनिष्ठ-समुदाय में आता है जो पहले से कहीं अधिक है। ”

भले ही एनजीओ के पास फील्ड विज़िट की तरह एक चेक और बैलेंस सिस्टम है, जिससे लाभार्थियों को फ़ोटो और वीडियो साझा करने के लिए कहा जाता है, मॉडल पूरी तरह से विश्वास पर चल रहा है।

हालांकि, यह गतिविधियों की निगरानी करने और परिवारों को उनका हिस्सा मिल रहा है या नहीं, इसकी जांच करने के लिए सामुदायिक स्वयंसेवकों की भूमिका में है, हमने ऐसी दिल दहला देने वाली कहानियां देखी हैं जहां लोग एक-दूसरे की मदद करने के लिए अतिरिक्त मील जा रहे हैं। यह सामूहिक प्रयास एक आश्वासन है कि लोग महामारी से बचेंगे, ”उत्तरांचल के जनजातीय क्षेत्र कार्यक्रम के एरिया मैनेजर बाबू प्रजापति कहते हैं।

उत्थान और ग्रामीणों द्वारा समुदाय-आधारित इस प्रयास से पता चल रहा है कि लॉकडाउन के प्रभावों को कम करने के लिए हमें क्रांतियों या रॉकेट साइंस समाधानों की आवश्यकता नहीं है। स्थानीय लोगों को स्थानीय समस्याओं का विश्लेषण करने और व्यक्तिगत समाधानों के साथ आने की जरूरत है, यह सुनना अपने आप में गेम-चेंजर है।